

Nebido (*enfin*) remboursé

En fait, pas exactement.
Mais c'est super cool
quand même ➔

Testosterone Besins, le générique remboursé du Nebido, est enfin disponible !


Comme l'androtardyl, il peut être utilisé comme **traitement hormonal masculinisant**, mais ce n'est pas le même ester de testostérone :

- L'androtardyl est de l'énanthate de testostérone
- Testosterone Besins et Nebido sont de l'undecanoate de testostérone

L'undecanoate de testostérone a une demi-vie bien plus longue que l'énanthate de testostérone, permettant d'**espacer les injections de 10 à 14 semaines.**

Avec une mutuelle, la C2S ou une ALD, sur ordonnance, **vous ne devriez rien payer.** Si vous n'avez rien de tout ça, il coûte 22,90€, remboursable à 65% par la sécu.

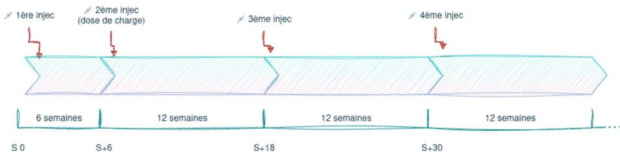
Toutes les pharmacies ne sont pas encore fournies par leur grossiste, mais celles qui ne peuvent pas encore s'en fournir ne devraient pas tarder à pouvoir le faire.

Petit topo sur les modalités de prescription de ce traitement 

Dosages, fréquence et ajustements :

Le dosage conseillé est de **1000mg** (un flacon entier, 4mL) toutes les **12 semaines** environ, ou **750mg** toutes les **10 semaines** environ.

Il est cependant **nécessaire de faire une dose de charge**, ou dose de lancement. Il s'agit généralement de faire sa deuxième injection plus tôt, à **6 semaines**. Les suivantes seront faites à intervalle classique, puis l'intervalle devra être ajusté selon prises de sang.



Il n'est pas utile de commencer avec une dose plus faible, ou des injections plus espacées, même en initiation de traitement.

La dose de charge est nécessaire, y compris lorsque l'on passe d'enanthane (Androtardyl) à undecanoate.

Ajustements :

Les ajustements se font selon prise de sang.

On ajuste plutôt l'intervalle d'injection que la dose.

La prise de sang s'effectue **en creux**, c'est-à-dire lorsque le taux de testotérone est le plus bas, dans les quelques jours avant l'injection suivante.

Si le taux de testostérone totale est dans le **bas de la fourchette de valeurs dites masculines** (10 à 40nmol/L) et qu'il n'y a pas de signes de sous-dosage, c'est ok.

Sinon, il faudra sûrement rapprocher un peu les injections.

Attention : Si la 1e prise de sang est faite avant la 3e injection, les taux n'ont pas encore atteint leur état stationnaire, et peuvent donc être plus bas qu'ils ne seront après quelques injections supplémentaires, sans changement de dose ou d'intervalle.

Le reste du suivi par prise de sang est identique aux autres formes de testostérone : NFS indispensable, LH, FSH et E2 utiles à l'interprétation, autres paramètres biologiques selon antécédents et préférences.

Injection :

L'undécanoate de testostérone disponible en France se présente sous forme flacon de 4mL/1000mg, dans de l'huile de ricin.

On injecte généralement un flacon entier, donc un volume assez important, et l'huile de ricin est assez épaisse.

On l'injecte donc généralement en intramusculaire, assez lentement, et dans un muscle approprié pour un volume important : zone dorsoglutale (quart supérieur extérieur de la fesse), ventroglutale (hanche) ou dans la cuisse.

Cependant, il est aussi possible de l'injecter en sous-cutané, et/ou de l'injecter dans 2 zones différentes pour réduire le volume des injections.

Ces 2 méthodes ne changent pas l'absorption du produit.

Attention : bien qu'il s'agisse d'un conditionnement en flacon (et non pas en ampoule), il s'agit bien d'une préparation sans conservateurs, et qui, comme l'Androtardyl, **ne peut donc pas être conservée et doit être utilisée immédiatement** à l'ouverture. Tout surplus éventuel doit être jeté.

Prescription :

L'undécanoate de testostérone peut être prescrit par les mêmes spécialités que l'Androtardyl : endocrinologues, gynécologues, urologues, andrologues, et spécialistes de la médecine reproductive.

Les renouvellements sont libres, et tout.e médecin peut donc renouveler une ordonnance, toujours comme l'Androtardyl.

Une prescription devrait comprendre :

- une première injection de 1000mg
- une seconde injection (1000mg) 6 semaines plus tard
- les injections suivantes (1000mg) toutes les 12 semaines

Pour ceux qui souhaitent que l'injection soit faite par un.e infirmier.e, il faut également que la prescription mentionne ce soin. Si les injections ont lieu à domicile, alors la mention « à domicile » doit apparaître.

Evidemment, comme dit plus tôt, l'intervalle d'injections et le dosage doivent être ajustés selon prise de sang !

En savoir plus :

Retrouvez l'article de biyokea sur l'undecanoate de testostérone ainsi qu'une courte bibliographie ici :

https://hackmd.io/@biyokea/undecanoate_testosterone

Vous êtes médecin, ou vous avez un.e médecin bienveillant.e qui serait d'accord pour prescrire une hormonothérapie, mais n'a pas les connaissances pour le faire ou ne s'en sent pas compétent.e ?

Nous proposons des formations individuelles aux médecins pour leur apprendre à prescrire des hormonothérapies, gratuitement.

Écrivez-nous à formation@fransgenre.fr !